



El aire limpio es...

invisible
indescriptible
vigorizante
invaluable
increíble

invisible
indescriptible
vigorizante
invaluable
increíble

¿Qué es Knozone?

Knozone es el programa de reducción voluntaria de la contaminación del aire para Indiana Central. El programa busca educar a las personas acerca de los efectos dañinos del ozono a nivel del suelo (smog) y partículas finas (hollín).

Cuando se pronostican altos niveles de contaminación, se declara Knozone Action Day (un Día de Acción de Knozone). En estos días, se le pide a todos que pongan un poco de su parte y participen en hacer pequeños cambios para ayudar a combatir la formación de aire contaminado en la casa, trabajo y lugares de diversión.

Aún mejor, se anima a cada residente de Indiana central a tomar acción cada día. Juntos podemos hacer una diferencia visible en la calidad del aire en Indiana central.

¿Qué es el ozono?

Hay dos tipos de ozono. La capa de ozono esta arriba en el cielo y nos protege de los dañinos rayos ultravioleta del sol. Este tipo de ozono es bueno porque literalmente es un preservante de la vida.

El ozono al nivel del suelo, o smog, se forma cuando los gases emitidos por los carros, desechos industriales y pequeños motores se combinan con el calor del sol. El smog es más preocupante entre mayo y septiembre cuando los rayos solares son mas fuertes.

¿Qué son las partículas finas?

Las partículas finas, u hollín, se lanzan al aire cuando se queman combustibles como el carbón, la gasolina y la madera. El hollín es invisible a la vista. De hecho, una partícula fina es cerca de 30 veces más pequeña que el diámetro de un cabello humano! Y diferente al smog, el hollín es un problema de todo el año.

¿Cuáles son los efectos de la contaminación del aire en la salud?

El smog y el hollín no son solamente malos para el ambiente, son malos para su salud. El respirar aire contaminado en cantidades grandes puede dañar sus pulmones y empeorar el asma y otras enfermedades respiratorias.

Principalmente los niños activos y las personas de la tercera edad están en riesgo. Planée actividades al aire libre temprano en la mañana o al anochecer cuando los niveles de contaminación son más bajos.

Monitorée la salud de su familia durante Knozone Action Days. Si nota a alguien tosiendo regularmente, experimentando falta de aire o teniendo otros problemas de respiración, consulte a su médico.

Pasos a Tomar

Se les anima a los residentes de Indiana central hacer los siguientes pequeños cambios en su rutina diaria – especialmente durante Knozone Action Day:

- Espere hasta pasadas las 6 p.m. para cortar el pasto o llenar su tanque de gas.
- Tome el autobús. Para más información llame a IndyGo al 635-3344.¹
- Estacionese y entre al restaurante en lugar de esperar en el “drive thru” o autoservicio.
- Inicie un plan con sus vecinos de viajar en un solo carro. Para más información llame a Central Indiana Commuter Services (Servicios de Transporte de Indiana Central para los que viajan diariamente a su trabajo) al 327-RIDE (7433).²
- Camine o use su bicicleta en distancias cortas.
- Combine pequeños mandados en un solo viaje.
- Use pinturas y solventes de base de agua.
- Chequée el motor de su carro regularmente y mantenga los neumáticos con la cantidad de aire apropiada.
- Evite quemar basura del jardín o usar chimeneas al aire libre.

¡Y no se olvide de invitar a sus amigos y familiares a que se unan en hacer una diferencia visible en la calidad del aire de Indiana Central!

¹Por favor de lugar a la operadora para que le de las instrucciones en español.

²Cuando conteste la operadora, diga: “español.” Si le sale una contestadora deje un mensaje y su número de teléfono.



www.knozone.com

Para información al día en la calidad del aire, llame al (317) 327-4AIR (4247).*

*Disponible sólo en inglés.